



## En lang weekend i sundhedens tegn

*Er sundhed og velvære, økologi og livskvalitet vigtige elementer i dit liv? Så er du uden tvivl nysgerrig på, hvad du selv kan gøre for at bevare kroppen stærk og sindet i balance. Besøg Sund Livsstil messen den 3.-5. marts 2017 i Scandinavian Congress Center i Aarhus og få overblik, inspiration og store oplevelser, når 90 udstillere præsenterer alt det nyeste og bedste på sundhedsområdet.*

*Glæd dig til masser af ny sundhedsteknologi, inspirerende foredrag, vitaliserende behandlinger, store rabatter, sjove konkurrencer – og ikke mindst masser af ny viden og ekspertise.*

Der er i den grad gang i sundhedsbranchen med fokus på det rene, det økologiske, det bæredygtige og det dokumenterede sunde liv – og det præger selvfølgelig messen. Da det kun er hvert andet år, messen afholdes i Aarhus, ser både udstillerne og jeg ekstra meget frem til den – og mange udstillere har nyheder med, siger Sund Livsstil messens arrangør, Peter Mikkelsen.

En Sund Livsstil messe byder altid på nye oplevelse. Alle udstillerne gør sig umage for at underholde, inspirere og præsentere nyt, og så er der mange nye udstillere med. I år er cirka halvdelen af messens 90 udstillere eksempelvis med for første gang. Det er jeg glad for og stolt over, fordi det jo giver en helt ny oplevelse for de gæster, der også besøgte messen for to år siden fremhæver Peter Mikkelsen.

På de mange stande kan gæsterne fx opleve økologiske hudpleje produkter, økologiske dagligvarer, helsekost produkter med mælkesyrebakterier og mange naturlægemidler. I den intellektuelle afdeling udstiller forlag med nye og interessante bogudgivelser; i år fra bl.a. Lene Hansson med 'Elsk din tarm 2' samt 'Sensitiv mor' af Stinemaria M. Jensen, sundhedsmagasin med besøg af redaktører samt coaching, rådgivning og mad-/kalorieberegner.

I området med behandlingstilbud kan nævnes: kropsbehandlinger, allergi- og intolerance-test, smertebehandlingssklinik med tværfagligt fokus, kinesiologi, kranio-sakral-terapi, akupunktur, og i den behagelige afdeling – massagestole og ferie med flow.

På messen afholdes hver dag mange spændende foredrag bl.a. 'Fordøjelse skal være en fornøjelse' eller 'Du er hvad du spiser' begge af Lene Hansson, 'Change your water – Change your life' af Elsa Skivesen, og 'Kroniske smerter behøver ikke at være kroniske' af Billy Huang. Det endelige program kan ses på messens hjemmeside [www.sund-livsstil.dk](http://www.sund-livsstil.dk)

---

### Fakta box:

Sund Livsstil messe i Scandinavian Congress Center Aarhus  
Margrethe Pladsen,  
8000 Aarhus  
3.-5. marts 2017

Åben: kl. 10-18

Entré kr. 80

[www.sund-livsstil.dk](http://www.sund-livsstil.dk)

[www.facebook.com/SundLivsstil.dk](https://www.facebook.com/SundLivsstil.dk)

---

Yderligere oplysninger om udstillere og aktiviteter fås hos:

Mikkelsen & Myrtoft Messer ApS

Arrangør Peter Mikkelsen tlf. 39 76 66 60 / mobil 40 20 39 66 / mail [pm@sund-livsstil.dk](mailto:pm@sund-livsstil.dk)

Pressechef Maiken B. Christensen – mobil 23 30 31 19 / mail [info@percepta.dk](mailto:info@percepta.dk)

Billedmateriale kan downloades på [www.sund-livsstil.dk](http://www.sund-livsstil.dk)