

## Sund Livsstil Messe 8.-10. oktober 2021

# Forum CPH bli'r fyldt med sunde fristelser

Det var her, det hele startede – og nu er Sund Livsstil messen efter nogle år i Øksnehallen igen tilbage i den store legendariske hal på Frederiksberg.

– Messen, som præsenterer alt det nye indenfor sundhed og velvære, har været en populær årlig tradition lige siden messens start i 1986 – kun afbrudt af corona sidste år. Nu er vi så tilbage i den perfekte ramme for en messe med over 120 udstillere og 10.000 gæster – og nu med mere plads og bredere gange mellem standene og rigeligt med håndsprit, siger messearrangør Peter Mikkelsen.

– Krisen har slidt på os alle både fysisk og mentalt. At være på messe, tale med vidende og entusiastiske iværksættere, lytte til et inspirerende foredrag og måske prøve en behandling eller to... Det virker alt sammen opløftende og kan give nye perspektiver på hverdagen. Og selv om vi nu forhåbentlig har lagt coronakrisen bag os, vil vi gøre alt for at sikre vore gæster en god og risikofri oplevelse.

I år vil der i trit med tidsånden være stort fokus på klima, bæredygtighed, genbrug og dyrevelfærd rundt om på standene. Mens økologiske og vegetariske fødevarer i dag er klassikere på en sundhedsmesse, er f.eks. hudplejeprodukterne nu også blevet veganske og emballeret i genbrugsplast. Samtidig lever Sund Livsstil messen fortsat op til sit ry som en sundhedsmesse, der favner bredt og byder på et overflødighedshorn af oplevelser for både krop og sjæl.

Messens gæster vil blive fristet med masser af smagfuld mad og sunde snacks, de vil kunne teste nye lækre plejeprodukter, prøve en masse interessante behandlinger (inkl. opleve at hænge med hovedet nedad i en yogasele), deltage i fristende konkurrencer (bl.a. et Ø-Retreat til 8.000 kr.), tale med ligesindede i en patientforening, lytte til et interessant gratis foredrag o.m.m. – og få vigtig viden og fine rabatter rundt omkring på standene.

.....

Få yderligere oplysninger hos  
Messearrangør Peter Mikkelsen  
Tlf. 3976 6660 / mail: pm@sund-livsstil.dk

Presseansvarlig Maiken Buchwald Christensen  
Mobil 2330 3119 / mail info@percepta.dk

.....

Sund Livsstil messe i Forum

Julius Thomsens Plads 1, 1925 Frederiksberg C

8.-10. oktober 2021 Åbent: kl. 10-18

Se udstillere, foredrag, standplan m.m. på:

[www.sund-livsstil.dk](http://www.sund-livsstil.dk) under København.

Billetter i forsalg:

På [www.sund-livsstil.dk](http://www.sund-livsstil.dk) Klik på "find billetter" under København.